

TALENTENWERKBOEK

Op weg met jouw talenten



Talent ontwikkelen. Wat we inmiddels weten is dat het enkel ontdekken en benoemen van talenten niet voldoende is. Het voelt even lekker, maar als je niet uitgedaagd wordt om je verder te ontwikkelen vanuit je talent dan is deze opleving in eigenwaarde van korte duur. We zien pas een duurzaam effect op werkplezier en werkprestaties als je uitgedaagd wordt om je talenten verder te ontwikkelen en slimmer in te zetten in het werk (of studie).

STRK | MBO

Stimuleren van Talenten Richting Kwaliteit

TALENTENWERKBOEK

Op weg met jouw talenten

Colofon

Hier zou nog een colofon kunnen komen

Tekst:

Vormgeving:

Beeld:

etc.

INHOUD

| | |
|--|----|
| TALENTENWERKBOEK | 5 |
| VIA CHARACTER TEST | 6 |
| REFLECTED BEST SELF | 8 |
| TERUGBLIK EERSTE BIJEENKOMST | 9 |
| WAT WIL IK ONTWIKKELEN DE KOMENDE WEKEN? | 10 |
| DEEL JE PLANNEN MET JE BUDDY | 11 |
| STERKE PUNTEN SPOTTEN | 13 |
| WAARDEREND-ONDERZOEKEND INTERVIEW | 15 |
| ENERGIEMATRIX | 18 |
| PEERCOACHING | 21 |
| BELEMMERINGEN EN HULPBRONNEN | 23 |
| JOBCRAFTING | 24 |
| TEAMGRID | 25 |
| MIJN ONTWIKKELWENSEN | 25 |
| TERUGBLIK | 26 |

TALENTENWERKBOEK

Door te werken vanuit je talent ga je je vooral focussen op dingen waar je van nature goed in bent. Als je een taak uitvoert volgens je talent kost het je veel minder inspanning dan een andere taak. Een talent overstijgt dus het niveau van gewone vaardigheden en is net daardoor een sleutel naar succes.

Wat is een talent eigenlijk? En hoe helpt het talent-denken om anders naar jezelf, je omgeving en je werkprocessen te kijken?

Dit talentenwerkboek is een hulpmiddel om inzicht te krijgen in jouw talenten. Het is onderdeel van een serie van trainingen waarbij de opdrachten in dit boek aansluiten op de oefeningen in de trainingen.

VIA CHARACTER TEST

Voordat de trainingen beginnen is het verstandig om je enigszins te verdiepen in de materie door de aangeboden artikelen te lezen. Daarnaast is het noodzakelijk om een talentetest te maken. De uitkomst van de talentetest wordt gebruikt als inhoud van de eerste trainingsdag.

Er is gekozen voor de VIA character test. De VIA Survey is een gratis, wetenschappelijk onderzoek naar karakter sterktes. Doe deze eenvoudige test in 15 minuten (of minder) en verkrijg inzicht in jouw sterktes.

<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>

Neem de resultaten van de VIA test en maak de onderstaande opdracht. Neem dit mee naar de eerste trainingsdag.

Resultaten VIA

Zet in onderstaand schema je belangrijkste resultaten uit de VIA-test neer. Soms is de uitslag wat abstract. Kijk er even naar, overleg eventueel met een collega, en bedenk welke (eerste) betekenis jij er zelf aan geeft. Schrijf ook op wat je eventueel onderaan in de lijst tegenkomt als daar een sterk punt staat dat belangrijk is voor je.

RESULTATEN VIA

Betekent voor mij:

| | | |
|--|--|--|
| Sterke punten VIA | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Onderaan de lijst, maar wel belangrijk voor mij: | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Je kunt hier de foto inplakken die je naar de 1^e bijeenkomst hebt meegenomen:

WAT ME OPVALT BIJ HET INZETTEN VAN:

Wat het me oplevert als ik dit sterk punt meer inzet:

Waar ik nog tegenaan loop:

WAT ME OPVALT BIJ HET INZETTEN VAN:

Wat het me oplevert als ik dit sterk punt meer inzet:

Waar ik nog tegenaan loop:

STERKE PUNTEN SPOTTEN

Spotten: wat is je kernpatroon?

Het begint met het in kaart brengen van je sterktes. Wanneer je zicht hebt op je talent is het zaak om meer inzicht te verwerven in de dynamiek van je sterktes (= je kernpatroon) door de momenten te gaan zien waarop je vanuit je sterktes werkt. Die herken je omdat je je dan energiek en krachtig voelt. Door op die momenten te gaan letten, en te analyseren wat je dan doet, leer je je eigen 'handleiding' beter kennen.

Een kenmerk van talent is dat je zelf vaak helemaal niet door hebt waar je goed in bent. Voor jou is het heel gewoon! In deze werkvorm krijg je feedback van anderen op je verborgen talenten.

In deze oefening ga je de sterke kanten bij anderen spotten. Probeer in contact je collega's hun sterke kanten op te merken. Het zorgt dat je anderen meer waardeert en je helpt je collega's hun sterke kanten te ontdekken waar ze zelf een blinde vlek voor hebben.

1. Kies een sterke puntenkaart en ga op zoek naar dat sterke punt bij anderen. Kies bijvoorbeeld een sterke kant die niet zo snel door hebt. Denk aan je collega's, maar ook je partner vrienden, familie of onbekenden.
2. Neem de sterke kant een dag mee en ga op jacht. Wie zie je die sterke kant gebruiken?
3. Wat doet diegene precies? Hoe zie je daar jouw gekozen sterke kant in terug? Wat waardeer je daaraan? Waarom is dit waardevol?
4. Je kunt ook die persoon complimenteren met de sterke kant. Het is dan waardevol om het gedrag te benoemen en de sterke kant uit te leggen, en te vertellen waarom jij dit waardeert.
5. Maak aantekeningen hieronder en neem deze mee naar de 2^e bijeenkomst.



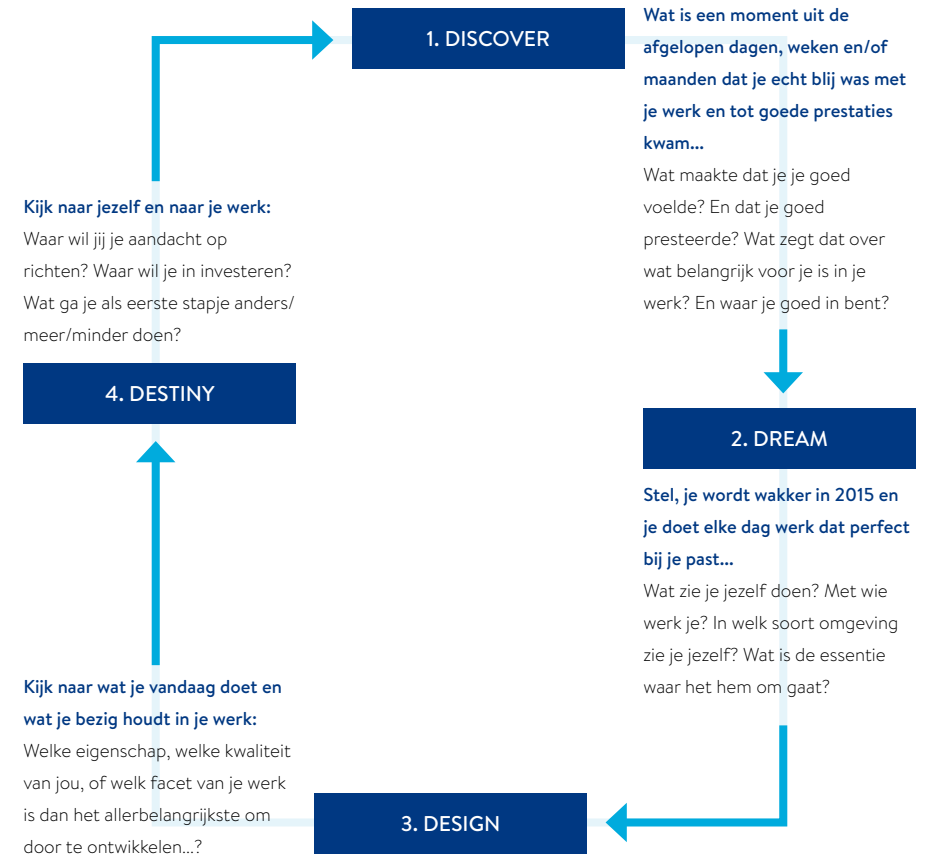
Waar zat jouw voldoening als het gaat om die situatie?
Waar ben je trots op/tevreden over/krijg je energie van:

Wat zegt dat over waar jouw talenten en kwaliteiten zitten:

Wat leert het voorbeeld je over de context waarin je in je element bent
(werksituatie, mensen, soort taak,):

Wat is 1 ding dat je in je werk de komende tijd anders of meer kan doen
om meer met je talent te doen? Maak het zo concreet mogelijk.
Waar wil je je aandacht op richten? Waar wil je in investeren?
Wil je een experiment doen?

Werkvorm 2: waarderend interview- variant



De feedback van mijn buddy op (werkzaamheid):

De feedback van mijn buddy op (werkzaamheid):

De feedback van mijn buddy op (werkzaamheid):

BELEMMERINGEN EN HULPBRONNEN

Mijn sterk punt:

Belemmering:

Hulpbron:

